

A woman with long brown hair, wearing a green sweater and a pink scarf, is smiling warmly at the camera. She is seated at an outdoor table with a blue and white patterned tablecloth. On the table are several glasses of water, a carafe of water with raspberries, and a small vase with a white flower. To her right, another woman in a peach-colored top is partially visible, focused on preparing food. In the background, a man in a blue denim jacket and a striped shirt stands near a Christmas tree decorated with colorful ornaments and lights. The scene is set outdoors with lush greenery.

**Helsana**  
Engagiert für das Leben.

# Krankenversicherung auf einen Blick

---

Für Ihren Versicherungsschutz engagiert.

# Ambulante Zusatzversicherungen

## TOP

Zusätzliche Abdeckung: Sie erweitern Ihren ambulanten Versicherungsschutz.

[helsana.ch/top](https://helsana.ch/top)

- Brillengläser und Kontaktlinsen CHF 150.-/Jahr
- Ambulanzkosten In- und Ausland
- Notfallbehandlungen im Ausland

## SANA

Sie ergänzen Ihren ambulanten Versicherungsschutz mit alternativen Behandlungen.

[helsana.ch/sana](https://helsana.ch/sana)

- Komplementärmedizin
- Prävention und medizinische Vorsorge 75%
- Gesundheitsförderung und Fitness

## COMPLETA

Komplette Abdeckung: Sie vervollständigen Ihren ambulanten Versicherungsschutz.

[helsana.ch/completa](https://helsana.ch/completa)

- Brillengläser und Kontaktlinsen CHF 300.-/Jahr
- Prävention und medizinische Vorsorge 90%
- Komplementärmedizin

## PRIMEO

Bei ambulanten Operationen profitieren Sie von den Vorzügen einer Spitalzuzusatzversicherung.

[helsana.ch/primeo](https://helsana.ch/primeo)

- Freie Arztwahl, mehr Komfort und Service
- Exklusive Check-ups
- Kostenbeiträge für medizinischen Innovationen

Ambulante Behandlungen		
Auslandsschutz	<b>Volle Deckung im Notfall / im Ausland geplante Behandlungen sind nicht gedeckt*</b> Kostenübernahme von Behandlungen im Ausland bei notfallmässiger Erkrankung, Rücktransporte in die Schweiz sowie Rettung und Transporte	
Brillengläser und Kontaktlinsen	<b>90%, max. CHF 150.-/Jahr*</b> Kostenbeiträge an Brillengläser, Kontaktlinsen und Sehhilfen	
Medikamente	<b>90% der Kosten</b> für nicht kassenpflichtige, ärztlich verordnete Medikamente**	<b>75% der Kosten</b> für Heilmittel der Komplementärmedizin
Hilfsmittel	<b>90% der Kosten bis CHF 1000.-/Jahr</b> für ärztlich verordnete Mittel und Gegenstände wie Hör- und Blutdruckgeräte, Schuheinlagen etc.	
Transport und Rettung Schweiz	<b>Max. CHF 100 000.-/Jahr*</b> Kostenbeiträge an Rettungs-, Bergungs- und Nottransporte in der Schweiz	
Spezielle Behandlungsformen	<b>75%, max. CHF 3000.-/Jahr**</b> Nichtärztliche Psychotherapie durch anerkannte Psychotherapeuten, Sterilisation, Vasektomie etc.	
Zahnfehlstellungs-korrekturen	<b>75%, max. CHF 10 000.-/Jahr**</b> Kostenbeiträge bis 20. Altersjahr (z.B. für Zahnspangen), keine Beschränkung der Taxpunktwerte	
Gesundheits- und Auslandsrechts-schutz	<b>Kostenübernahme pro Rechtsfall bis CHF 250 000.-</b> Für Privat- und Internetrechtsschutz siehe Seite 15 Helsana Advocare PLUS und Helsana Advocare EXTRA	
Prävention		<b>75%, max. CHF 500.-/Jahr*</b> Kostenbeiträge an medizinische Vorsorge wie z.B. Impfungen, Herz-/Kreislauf-Check-Ups, Ultraschalluntersuchungen, Raucherentwöhnung, Untersuchungen zur Früherkennung von Krebsleiden
Gesundheits-förderung		<b>75%, max. CHF 500.-/Jahr, max. CHF 200.- je Bereich:</b> • Fitness (Kurse und Abonnemente) • Rücken/Körperschule • Kurse der Helsana-Kooperationspartner (z.B. Entspannungs- und Ernährungskurse) • Schwangerschaft (Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik)
Komplementär-medizin		<b>Ambulant: 75% der Kosten</b> <b>Stationär: 100%, max. CHF 5000.-/Jahr*</b> Kostenbeiträge an von Helsana anerkannte alternative Heilmittel und Behandlungsmethoden bei medizinischer Notwendigkeit z.B. Osteopathie, Kinesiologie, medizinische Massagen

\* teilweise Deckung aus der Grundversicherung für diese Leistung / \*\* keine Deckung aus der Grundversicherung für diese Leistung

	<b>90%, durch Nichtvertragsärzte</b> (ohne Psychotherapie)
	<b>Volle Deckung im Notfall*</b> Kostenübernahme von Behandlungen im Ausland bei notfallmässiger Erkrankung, Rücktransporte in die Schweiz sowie Rettung und Transporte. <b>Für gezielte ambulante Behandlungen: 90%</b> , max. CHF 1000.-/Jahr
	<b>90%, max. CHF 300.-/Jahr*</b> Kostenbeiträge an Brillengläser, Kontaktlinsen, Sehhilfen
	<b>90% der Kosten</b> für nicht kassenpflichtige, ärztlich verordnete Medikamente** <b>75% der Kosten</b> für Heilmittel der Komplementärmedizin
	<b>90% der Kosten bis CHF 1500.-/Jahr</b> für ärztlich verordnete Mittel und Gegenstände wie Hör- und Blutdruckgeräte, Schuheinlagen etc.
	<b>Max. CHF 100 000.-/pro Jahr*</b> Kostenbeiträge an Rettungs-, Bergungs- und Nottransporte in der Schweiz
	<b>75%, max. CHF 4500.-/Jahr**</b> Nichtärztliche Psychotherapie durch anerkannte Psychotherapeuten, Sterilisation, Vasektomie etc.
	<b>75%, max. CHF 10 000.-/Jahr**</b> Kostenbeiträge bis 20. Altersjahr (z.B. für Zahnspangen)
	<b>Kostenübernahme pro Rechtsfall bis CHF 250 000.-</b> Für Privat- und Internetrechtsschutz siehe Seite 15 Helsana Advocare PLUS und Helsana Advocare EXTRA
	<b>90%, max. CHF 750.-/Jahr*</b> Kostenbeiträge an medizinische Vorsorge wie z.B. Impfungen, Herz-/Kreislauf-Check-ups, Ultraschalluntersuchungen, Raucherentwöhnung, Untersuchungen zur Früherkennung von Krebsleiden
	<b>75%, max. CHF 500.-/Jahr, max. CHF 200.- je Bereich:</b> • Fitness (Kurse und Abonnemente) • Rücken/Körperschule • Kurse der Helsana-Kooperationspartner (z.B. Entspannungs- und Ernährungskurse) • Schwangerschaft (Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik)
	<b>Ambulant: 75% der Kosten</b> <b>Stationär: 100%, max. CHF 5000.-/Jahr*</b> Kostenbeiträge von Helsana anerkannte alternative Heilmittel und Behandlungsmethoden wie z.B. Osteopathie, Kinesiologie, medizinische Massagen

	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Freie Arztwahl: volle Deckung in anerkannten Einrichtungen</b> (Professoren, Chefarzte, Oberärzte)</li> <li> <b>Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen: privater</b> Erholungsbereich, Verpflegung, Getränke, Internet, Zeitungen, Grasparkplatz oder Taxifahrt nach Hause</li> </ul>
	<b>Für gezielte ambulante Behandlungen, nach Kostengutsprache</b>
	<b>Max. CHF 5000.- der Kosten pro Jahr</b> für Mittel und Gegenstände, welche die Leistungen aus der Grundversicherung übersteigen
	<b>CHF 500.- pro Jahr</b> z.B. für ÖV, Taxi, Privatfahrten
	<b>90%, max. CHF 5000.-/Jahr</b> Innovative Behandlungs- und Diagnoseformen, z.B. diverse Gentests
	<b>Check-ups CHF 1700.- alle 3 Jahre</b> Exklusive Check-up-Pakete zu Themen wie Bewegung, Sport, Ernährung und Stressabbau
	<p><b>Rabatte in den ambulanten Zusatzversicherungen</b> </p> <p><b>Familienrabatt</b> ab 2 Personen 5% / ab 3 Personen 10%</p> <p><b>Mehrjahresrabatt</b> 3-Jahres-Vertrag 3% / 5-Jahres-Vertrag 5%</p> <p><b>PRIMEO-Kombinationsrabatt</b> 20% Rabatt mit Kombination HOSPITAL Halbprivat 30% Rabatt mit Kombination HOSPITAL Privat</p>



Das Vermögenszentrum testet laufend Versicherungsprämien auf Preis und Leistung. Die Helsana-Zusatzversicherungen **COMPLETA, TOP und SANA** werden als überdurchschnittlich beurteilt.



**COMPLETA** von Helsana hat bezüglich Leistungsumfang am besten abgeschnitten. moneyland.ch ist der unabhängige Vergleichsdienst für Versicherungen und Banken.